

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 4月催事案内

|  |   |
|--|---|
| <p><b>2(水)</b> 第39回入学式</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>関係者のみ</b></p> <p>■時間 9:30~16:00<br/>■主催 和歌山コンピュータビジネス専門学校<br/>073-474-0200</p>                                | <p><b>3(木)</b> 部活フェス<br/>おもれい排球祭</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p><b>入場無料(撮影厳禁)</b></p> <p>■時間 9:00~17:00<br/>■主催 高校生スポーツ協会<br/>075-253-1872</p>                                 |
| <p><b>5(土)</b> 令和7年度<br/>和歌山大学 入学式</p> <p>ビッグホエール</p> <p><b>入学生・関係者のみ</b></p> <p>■時間 10:30~11:30<br/>■主催 和歌山大学<br/>073-457-7009</p>                            | <p><b>5(土)</b> 夜の月いちヨガ</p> <p>ビッグ愛6Fスポンシルーム</p> <p><b>有料</b></p> <p>■時間 19:00~20:00<br/>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団<br/>073-435-5200(和歌山ビッグ愛)</p>                                    |
| <p><b>9(水)</b> 第29回入学式</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>関係者のみ</b></p> <p>■時間 13:30~16:00<br/>■主催 和歌山社会福祉専門学校 学校法人 きたば学園<br/>0737-67-2270</p>                          | <p><b>12(土)<br/>13(日)</b> 2025年度 第98回近畿9人制<br/>バレーボール総合男子・女子選手権大会</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p><b>入場無料</b></p> <p>■時間 9:00~(12日・13日とも)<br/>■主催 和歌山県バレーボール協会<br/>073-471-9343(和田)</p> |
| <p><b>19(土)</b> 和歌山県ゴールデンキッズ<br/>育成プログラム</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p><b>関係者のみ</b></p> <p>■時間 17:00~21:00<br/>■主催 和歌山県<br/>073-441-3695(スポーツ課)</p>                    | <p><b>19(土)<br/>20(日)</b> 爽快生活発見<br/>住まいの応援フェア2025</p> <p>ビッグホエール</p> <p><b>対象者限定</b></p> <p>■時間 19日9:00~18:00/20日9:00~17:00<br/>■主催 (株)加藤商会<br/>073-424-2226</p>             |
| <p><b>23(水)</b> 第75回和歌山人権擁護委員協議会<br/>定時総会</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>関係者のみ</b></p> <p>■時間 13:00~16:00<br/>■主催 和歌山人権擁護委員協議会<br/>073-422-5548</p>                 | <p><b>23(水)<br/>24(木)</b> 囲碁・将棋 大会</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p><b>入場無料</b></p> <p>■時間 9:30~16:00<br/>■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会<br/>073-435-5214</p>                                     |
| <p><b>24(木)</b> 「法テラスの日」記念<br/>無料法律相談会</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>事前申し込み</b></p> <p>■時間 13:00~16:00<br/>■主催 日本司法支援センター和歌山地方事務所<br/>0570-078-340</p>             | <p><b>25(金)<br/>~28(月)</b> 神絵祭一華一</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>入場無料</b></p> <p>■時間 25日14:00~18:00 26,27日11:00~18:00 28日11:00~17:00<br/>■主催 アールビバン(株)<br/>03-5783-7171</p>        |
| <p><b>25(金)</b> 大学・短期大学・専門学校<br/>進学ガイダンス</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p><b>入場無料</b></p> <p>■時間 15:45~18:00<br/>■主催 (株)日本ドリコム<br/>06-6399-0880</p>                     | <p><b>26(土)</b> 令和7年度<br/>関西学生バドミントン春季リーグ戦</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p><b>入場無料</b></p> <p>■時間 9:00~21:00<br/>■主催 関西学生バドミントン連盟<br/>0774-65-8631</p>                                  |
| <p><b>26(土)<br/>27(日)</b> スケールモデル 作品展示会</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p><b>入場無料</b></p> <p>■時間 26日11:00~18:00 27日9:00~18:00<br/>■主催 シニアスケールモデラーズ<br/>090-5016-4441</p> | <p><b>29(火・祝)</b> 第73回全国都道府県対抗<br/>剣道優勝大会</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p><b>関係者のみ</b></p> <p>■時間 9:20~<br/>■主催 (公財)全日本剣道連盟<br/>073-432-7760(和歌山県剣道連盟)</p>                      |

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

# イベント案内



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで  
コア（体幹軸）を鍛えましょう

## コアバランスヨガ

4月3日 / 4月17日

10:00~11:00 (いずれも木曜日)



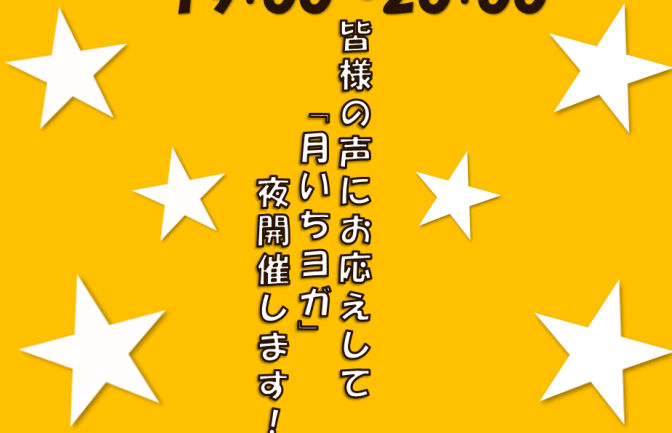
不調の始まりは姿勢の悪さから！  
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう  
腸内環境を整えアンチエイジングにも  
繋がります！

**場 所** 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム  
**参加料** 各回1,200円 **講 師** 辻須美代先生  
**定 員** 各25名(先着順) **持ち物** ヨガマット、飲み物  
※無料貸出ヨガマットあります

# 夜の月いちヨガ

4月5日(土曜日)

19:00~20:00



皆様の声にお応えして  
「月いちヨガ」  
夜開催します！

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回1,200円

【講 師】井田 真美先生 【定 員】各回25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット(※無料貸出ヨガマットあります)・飲み物

# スッキリのびのび 健康体操

4月11日

(金曜日)

13:30~14:30

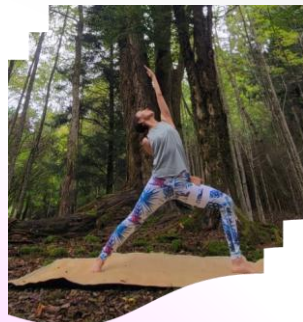


簡単にやさしい体操を行います  
膝や腰に負担をかけず  
運動不足を解消しましょう！



【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム  
【参加料】各回1,000円  
【講 師】三宅 令子先生  
【定 員】各20名(先着順)  
【持ち物】ヨガマットもしくは  
バスタオル等の敷物  
※無料貸出ヨガマットあります、飲み物

# リラックス アロマヨガ (日曜)



自立神経に働きかけ、心身の  
バランス整え、痛み、冷え、凝り、  
むくみなどの不調やストレスを緩和  
し疲労回復を目指します！



【日 時】4月27日(日曜日)

10:00~11:00

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講 師】辻 須美代先生

【参加料】各1,200円 【定 員】各回25名(先着順)  
【持ち物】ヨガマット(※無料貸出ヨガマットあります)、飲み物